



Treningstilbud 2014/2015

Parti	Alder	Ukedag	Tid	Sted	Hovedtrener/tlf	Hjelpetrener(e)	Kapasitet
Funkisturn, for utviklings- og funksjonshemmede	10-18 år	Mandag	1800-1900	Illiaden	Elin Mørk / 41621078	Sissel Holdahl	10
Gymlek med foreldre	3-4 år	Tirsdag	1700-1800	Gruben barneskole	Anita Hansen / 91594386	Hilde Kristin Fjesme	18
Gymlek	4-6 år	Torsdag	1700-1800	Lygheim Skole	Ingrid Jakobsen / 92446031	Mia Eilerine Ovesen Berit Sørffjordmo	25
Gymlek	4-6 år	Tirsdag	1700-1800	Gymsal Ranahallen	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Marthe Fagerli	15
Oppvisningstropp	1.-3.kl	Onsdag	1700-1800	Båsmo	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Monja Kristin Ovesen	20
Oppvisningstropp	4.-7.kl	Onsdag	1800-1900	Båsmo	Mia Eilerine Ovesen / 90208212	Monja Kristin Ovesen	20
Styrketrening turn jenter	Fra 8.kl	Mandag	1600-1700	Lygheim Skole	Egentrening		16
Turn jenter aspirant	1.-2.kl	Tirsdag	1700-1800	Lygheim Skole	Eyvind Strømnes / 90595525	Kaja Tovås Nilsen 97400820 Hannah E. Claussen Julia Aanonli	15
Turn jenter aspirant	3.-4.kl	Onsdag	1800-1900	Lygheim Skole	Merete Markussen / 41242915	Kaja Michalsen 90775885 Ragnhild Halse Maja Stormo	17
Turn jenter rekrutt	5.-6.kl	Onsdag	1900-2000	Lygheim Skole	Bjørnar Skogheim / 91884680	Kaja Michalsen 90775885 Ragnhild Halse Maja Stormo	17
Turn jenter klasse I, II og III	Fra 7.kl	Tirsdag	1600-1700	Lygheim Skole	Eyvind Strømnes / 90595525		16



Konkurranseutøvere							
Turn jenter klasse I, II og III	Fra 7.kl	Onsdag	2000-2100	Lygheim Skole	Bjørnar Skogheim / 91884680	Stian Skogheim	16
Gym-mix	Fra 16 år	Torsdag	2000-2200	Lygheim Skole	Rachel B Ovesen / 91543597	Rebekka B Bruvoll Eyvind Strømnes	Alle
Troppsturn, veteraner Gruppe 3	Fra 16 år	Torsdag	1800-1900	Gruben U-skole	Kari Nodland / 90586611		60
Troppsturn, særtropp	Fra 16 år	Torsdag	1900-2000	Gruben U-skole	Kari Nodland / 90586611		60
Troppsturn, damer Gruppe 2	Fra 16 år	Torsdag	2000-2100	Gruben U-skole	Kari Nodland / 90586611		60
Troppgymnastikk	5.-10.kl	Tirsdag	1630-1730	Ranahallen	Hugo Johnsen / 91708699	Fredrik Westgård Sindre Aune Lisbeth Johnsen Sarah Haugen	24
Troppgymnastikk	2.-4.kl	Tirsdag	1730-1830	Ranahallen	Rachel B Ovesen / 91543597	Fredrik Westgård Sindre Aune Monja Kristin Ovesen Sarah Haugen	24
Troppsgymnastikk, konkurranse rekrutt	11-13 år	Torsdag	1600-1730	Ranahallen	Stian Skogheim / 48000574	Håkon Laberg Eyvind Strømnes	18
Troppsgymnastikk, konkurranse junior	13-18 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Håkon Laberg / 47814650	Eyvind Strømnes Stian Skogheim	18
Troppsgymnastikk, Konkurranse senior	Fra 16 år	Torsdag	1730-1900	Ranahallen	Eyvind Strømnes / 90595525	Stian Skogheim Håkon Laberg	18

Sist endret 04.02.2015