

Velkommen til
Kretsmesterskap i troppsgymnastikk
Nordland Gymnastikk- og Turnkrets
9.-11. februar 2018



Foto 1 Galleri Z - Pål Bikset



Program

(TIDSPUNKTENE ER VEILLEDENDE)

Fredag

- 15:30 Skolen åpner for tilreisende utøvere
20:00 - 22:00 Kveldsmat på skolen

Lørdag

- 06:30 - 09:30 Frokost etter oppsatt plan
07:30 - 11:00 Trening etter oppsatt plan
08:00 - 17:00 Åpen kafe bak tribunen
09:00 - 09:30 Trenermøte/ dommermøte
09:00 - 11:00 Dommermøte
11:15 Defilering
11:30 - 17:00 Konkurranser etter oppsatt plan
Premieutdeling rett etter konkurransen
19:00 - 23:00 Hyggekveld – bespisning etter oppsatt plan

Søndag

- 07:30 - 09:30 Frokost
08:00 - 11:00 Utsjekking
09:00 - 13:00 Treningssamling etter oppsatt plan
09:00 - 13:00 Åpen kafe bak tribunene

Innkvartering på Mo ungdomsskole

All innkvartering foregår på Mo ungdomsskole. Sjekk inn ved ankomst!

Dere har ansvar for at rommene er i samme forfatning når dere reiser som da dere kom.

På skolen er det servering av kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag, samt hyggekveld lørdag med bespisning, kino og kiosk.

Lunsj

Lørdag: Lunsjpakker – hentes

Søndag: Lunsjbillett – utøverne handler for disse i kafeen i Ranahallen.

Bespisning hyggekveld på Mo ungdomsskole

19:00 Rekrutter

20:00 Junior og Senior

Trenere og reiseledere fordeler seg mellom disse tidspunktene.

Frokost lørdag

Frokosttider er veiledende og satt opp ut fra treningstidene. Dersom det er utøvere som har sen trening, tilpasser klubbene dette selv.

Forening	Ca antall	Tidspunkt
Bodø Gym og Turn	26	06:30 – 07:00
Ballstad	27	
Narvik	33	
Sortland	27	07:00 – 07:30
B&OI	25	
Dønna	17	
Bodø Gym og Turn	20	
Sørvågen	11	07:30 – 08:00
Mosjøen	12	
Oppsamling		08:00 – 09:30

Treningstider i Ranahallen lørdag

Viktig å møte i god tid før tildelt treningstid!

Tid	Trampett	Tumbling	Frittstående
07:30	Bodø GT 1 rekr	Rana A rekr	
07:35	Bodø GT 2 rekr	Rana B rekr	
07:40	Bodø GT 3 rekr	Rana C rekr	
07:45	Ballstad 1 rekr	Narvik rekr	
07:50	Ballstad 2 rekr	Sortland rekr	
07:55	Rana A rekr	B&OI rekr	
08:00	Rana B rekr	Bodø GT 1 rekr	
08:05	Rana C rekr	Bodø GT 2 rekr	
08:10	Narvik rekr	Bodø GT 3 rekr	
08:15	Sortland rekr	Ballstad 1 rekr	
08:20	B&OI rekr	Ballstad 2 rekr	
08:25	B&OI rød jr kv	Dønna rekr	Narvik rekr
08:30	B&OI blå jr kv	Bodø GT 1 jr kv	
08:35	B&OI jr menn	Bodø GT 2 jr kv	Rana A rekr
08:40	B&OI 1 jr mix	Bodø GT 1 jr menn	
08:45	B&OI 2 jr mix	Bodø GT 2 jr menn	Rana B rekr
08:50	B&OI 3 jr mix	Bodø GT 1 jr mix	
08:55	Narvik gul jr kv	Bodø GT 2 jr mix	Rana C rekr
09:00	Narvik rød jr kv	Sørvågen jr mix	
09:05	Narvik blå jr kv	B&OI rød jr kv	Sortland rekr
09:10	Sørvågen jr mix	B&OI blå jr kv	
09:15	Bodø GT 1 jr kv	B&OI jr menn	
09:20	Bodø GT 2 jr kv	B&OI 1 jr mix	
09:25	Bodø GT 1 jr menn	B&OI 2 jr mix	
09:30	Bodø GT 2 jr menn	B&OI 3 jr mix	
09:35	Bodø GT 1 jr mix	Narvik gul jr kv	
09:40	Bodø GT 2 jr mix	Narvik rød jr kv	
09:45	Bodø GT 3 jr mix	Narvik blå jr kv	
09:50	Dønna jr kv	Rana jr kv	Bodø GT sr kv
09:55	Sortland jr kv	Rana jr mix	
10:00	Sortland 2 jr mix	Ballstad jr mix	Narvik rød jr kv
10:05	Sortland 1 jr mix	Dønna jr kv	
10:10	Rana jr kv	Sortland jr kv	Bodø GT sr mix
10:15	Rana jr mix	Sortland 2 jr mix	
10:20	Ballstad jr mix	Sortland 1 jr mix	Narvik blå jr kv
10:25	Mosjøen jr mix	Bodø GT 1 sr mix	
10:30	Narvik sr kv	Bodø GT 2 sr mix	Sortland jr kv
10:35	Rana sr mix	Bodø GT sr kv	
10:40	Bodø GT sr kv	Bodø GT sr menn	
10:45	Bodø GT sr menn	Mosjøen jr mix	
10:50	Bodø GT 1 sr mix	Narvik sr kv	
10:55	Bodø GT 2 sr mix	Rana sr mix	

Konkurranserekkefølge i Ranahallen (KAN BLI ENDRINGER!)

Start nr	Trampett	Tumbling	Frittstående
1			Narvik rekr
2			Rana A rekr
3			Rana B rekr
4			Rana C rekr
94			Sortland rekr
7			Narvik rød jr kv
95			Sortland jr kv
8			Bodø GT sr mix
9			Narvik blå jr kv
96			Bodø GT sr kv
PAUSE			
10		Dønna rekr	
11	Bodø GT 1 rekr		
12		Rana A rekr	
13	Ballstad 1 rekr		
14		Narvik rekr	
15	Bodø GT 2 rekr		
16		Rana B rekr	
17	Ballstad 2 rekr		
18		B&OI rekr	
19	Bodø GT 3 rekr		
20		Rana C rekr	
21	B&OI rekr		
22		Sortland rekr	
23	Rana A rekr		
24		Bodø GT 1 rekr	
25	Narvik rekr		
26		Ballstad 1 rekr	
27	Rana B rekr		
28		Bodø GT 2 rekr	
29	Sortland rekr		
30		Ballstad 2 rekr	
31	Rana C rekr		
32		Bodø GT 3 rekr	
33	Narvik gul jr kv		
34		Bodø GT 1 sr mix	
35	B&OI blå jr kv		
36		Rana sr mix	
37	Narvik rød jr kv		
38		Bodø GT 2 sr mix	
39	B&OI rød jr kv		
40		Narvik sr kv	
41	Dønna jr kv		
42		Bodø GT sr kv	
43	Narvik blå jr kv		
44		Bodø GT sr menn	
45	Bodø GT 1 jr kv		

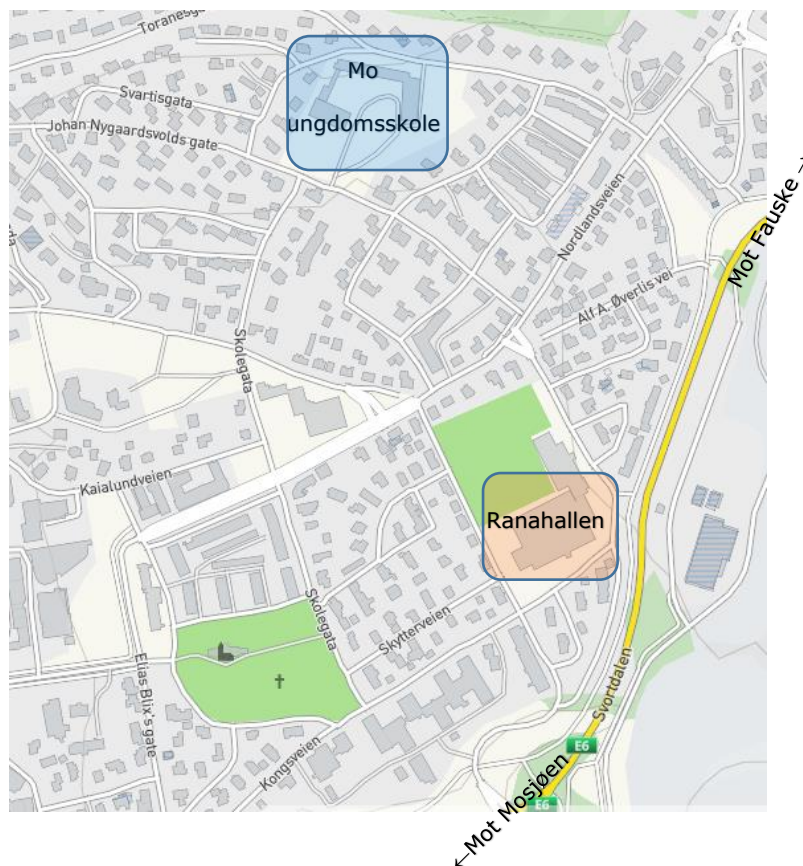
Start nr	Trampett	Tumbling	Frittstående
46		Bodø GT 1 jr menn	
47	Sortland jr kv		
48		B&OI jr menn	
49	Bodø GT 2 jr kv		
50		Bodø GT 2 jr menn	
51	Rana jr kv		
PAUSE			
52		Bodø GT 1 jr kv	
53	Bodø GT 1 jr menn		
54		Narvik gul jr kv	
55	B&OI jr menn		
56		Bodø GT 2 jr kv	
57	Bodø GT 2 jr menn		
58		Narvik rød jr kv	
59	B&OI 1 jr mix		
60		Dønna jr kv	
61	Sortland 1 jr mix		
62		Narvik blå jr kv	
63	B&OI 2 jr mix		
64		Sortland jr kv	
65	Bodø GT 1 jr mix		
66		B&OI rød jr kv	
67	Sortland 2 jr mix		
68		Rana jr Kv	
69	Bodø GT 2 jr mix		
70		B&OI blå jr kv	
71	Sørvågen jr mix		
72		Rana jr mix	
73	Bodø GT 3 jr mix		
74		Ballstad jr mix	
75	B&OI 3 jr mix		
76		Bodø GT 1 jr mix	
77	Rana jr mix		
78		Sortland 1 jr mix	
79	Ballstad jr mix		
80		Bodø GT 2 jr mix	
81	Mosjøen jr mix		
82		B&OI 1 jr mix	
83	Bodø GT sr menn		
84		Mosjøen jr mix	
85	Narvik sr kv		
86		B&OI 2 jr mix	
87	Bodø GT sr kv		
88		Sortland 2 jr mix	
89	Bodø GT 1 sr mix		
90		Sørvågen jr mix	
91	Rana sr mix		
92		B&OI 3 jr mix	
93	Bodø GT 2 sr mix		

Treningsamling søndag

Søndag avvikles treningsamling etter oppsatt plan. Det vil bli lagt til rette for 5-6 stasjoner med fokus på innlæring av ulike moment. Vi setter pris på assistanse fra deltakende lags trenere ☺

Foreninger	Tidsrom
Sørvågen IL Bodø Gym og Turn	09:00 – 11:00
Rana Turnforening B&OI	11:00 – 13:00

Kart



Kontaktinformasjon

Epost: post@ranaturnforening.no

Arrangementsansvarlig:	Ken Mathisen	tlf 90679843
Stevnekontor/sekretariat:	Hege Strømnes	tlf 90745560
Innkvarteringsansvarlig:	Åsmund Strømnes	tlf 41448758
Dommeransvarlig:	Bjørnar Skogheim	tlf 91884680

Vi i Rana Turnforening vil gjøre vårt ytterste for at arrangementet skal bli minnerikt og flott for både utøvere, ledere og dommere. Vi gleder oss til å være vertskap for så mange flotte og flinke turnere. Sammen får vi det til!

Velkommen til oss!

Vennlig hilsen

Rana Turnforening



Foto 2 Galleri Z – Geir Ramstad

SPONSORER:



Program trykket av Inventum