



# Årsberetning for 2022

## Mars 2023

Rana Turnforening



## Foreningens sammensetning

### Styret 2022/23

Leder:	Sveinung Krutå
Nestleder:	Hege Christin Andersson, Treneransvarlig
Kasserer:	Ingrid Jakobsen. Fører foreningens regnskap
Styremedlem:	Kristin Bernvik Mulstad, medlemsansvarlig
Styremedlem	Fredrik Westgaard, Medlemskommunikasjon
Styremedlem:	Andreas Morberg. Sponsoransvarlig
Styremedlem:	Lisbeth Nerdal, Politiattester og arrangementsjef
Styremedlem:	Marte Aune Halsen, Ansvar for kurs, trenerutvikling og bekledning
Styremedlem:	Daniella Myrheim Panlap, Ungdomsrepresentant
Varamedlem:	Rita Lundestad
Varamedlem:	Stian Skogheim

### Andre roller 2021/22

Kontrollkomite	Siv-Eirin Strømnes
Kontrollkomite	Ørjan Skog
Valgkomite:	Eyvind Strømnes
Valgkomite:	Stian Skogheim

### Basishallutvalg

Leder:	Stian Smørvik Skogheim, trener- og utøverrepresentant
Medlem:	Eyvind Strømnes, trener- og utøverrepresentant
Medlem:	Andreas Morberg

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det er avholdt 5 ordinære styremøter hvor 28 saker er behandlet. Møtene vært avholdt med fysisk oppmøte men også slik at noen har møtt digitalt. I tillegg til dette har det vært avholdt temamøter vedr trenere, kursing, IT-løsninger, sponing, innkjøp av utstyr, barnekretsturnstevne, Helgelandstreffet osv..

### Oppgaver

Denne sesongen har pandemien gitt seg og vi har kommet tilbake til normale treninger. Vi har også kunnet gjennomføre arrangementer. I mai arrangerte Gym X damer Norlandsstevne for voksne. Arrangementet var en suksess både sportslig og sosialt. Vi har avholdt Juleforestilling, arrangert Klubbmesterskap og en uformell konkurransehelg i Ranahallen hvor vi fikk besøk fra turnere fra hele Helgeland.

De som har gjort størst innsats er basishallutvalget som har organisert med dugnader og holdt kontroll med innkjøp og fremdrift i hallen. Hallen er noen måneder forsinket, men resultatet ser ut til å bli veldig bra.

### Trenerutvikling/- rekruttering:

- 2 stk på trener 1 kurs og 2 stk på anleggs- og lederutviklingskonferanse.

#### 1. Web og medlemsnett

Ordinær oppdatering og bruk. Vi har blitt litt flinkere til å få ut info på mail. For øvrig går veldig mye av elektronisk kommunikasjon via diverse Facebook-grupper. Dette ser ut til å fungere ganske bra. Prosessen med å skaffe et system hvor medlemsoppfølging og informasjonsflyt er integrert er ikke ferdigstillet.

#### 2. Økonomi

- Inntekter kr 2.024.928 mot kr 975146 i 2021
- Resultat kr 302.140,- mot kr- 22977 i 2021
- Egenkapital er er kr 3.164.650 mot kr 2.862.509 ved utgangen av 2021.
- Tilskudd, sponsorinntekter og gaver utgjør 822.567 mot kr 262.026 i 2021 I tillegg kom en grasrotandel på kr 27469 mot kr 35.036 i 2021
- Det er i 2022 ikke investert i nytt utstyr. De høye tilskuddene kommer i forbindelse med finansiering av utstyr kostnadsført i 2021. Dette er utstyr som ble levert i 2022 og som i disse dager blir montert i den nye hallen.
- Nedgangen i treningsavgift skyldes i hovedsak at vi fakturerte kun høstsemestret fordi vi trodde vi skulle flytte inn i basishallen i januar, og derfor fakturere en høyere treningsavgift. Dette ble det ikke noe av. Uansett synes kun 50% av treningsavgiften i inntektene sett opp mot hvordan vi har bokført før da vi har fakturert for hele året i september.

### 3. Anlegg

- Tilnærmet lik treningskapasitet. Vi tok sikte på å øke kapasiteten fra januar 2023, men siden hallen er forsinket blir det ikke noe endring før til høsten 2023. Dog har vi fått økt med et nytt gymlektilbud på Hauknes skole, samt åpnet et ekstra parti for idrettens grunnstige i Ranahallen.
- Eyvind Strømnes sitter som leder i Rana Idrettsråd.
- Eyvind Strømnes sitter som styremedlem i GIL Eiendom AS.

### 4. Synlighet

- Vi har vært synlig i media i forbindelse med Nordlandsstevnet og tillegg fikk vi ganske store nettsaker i Rana Blad og i Ranano.no i forbindelse med juleforestillingen.

## Vurdering av aktivitet i forhold til mål

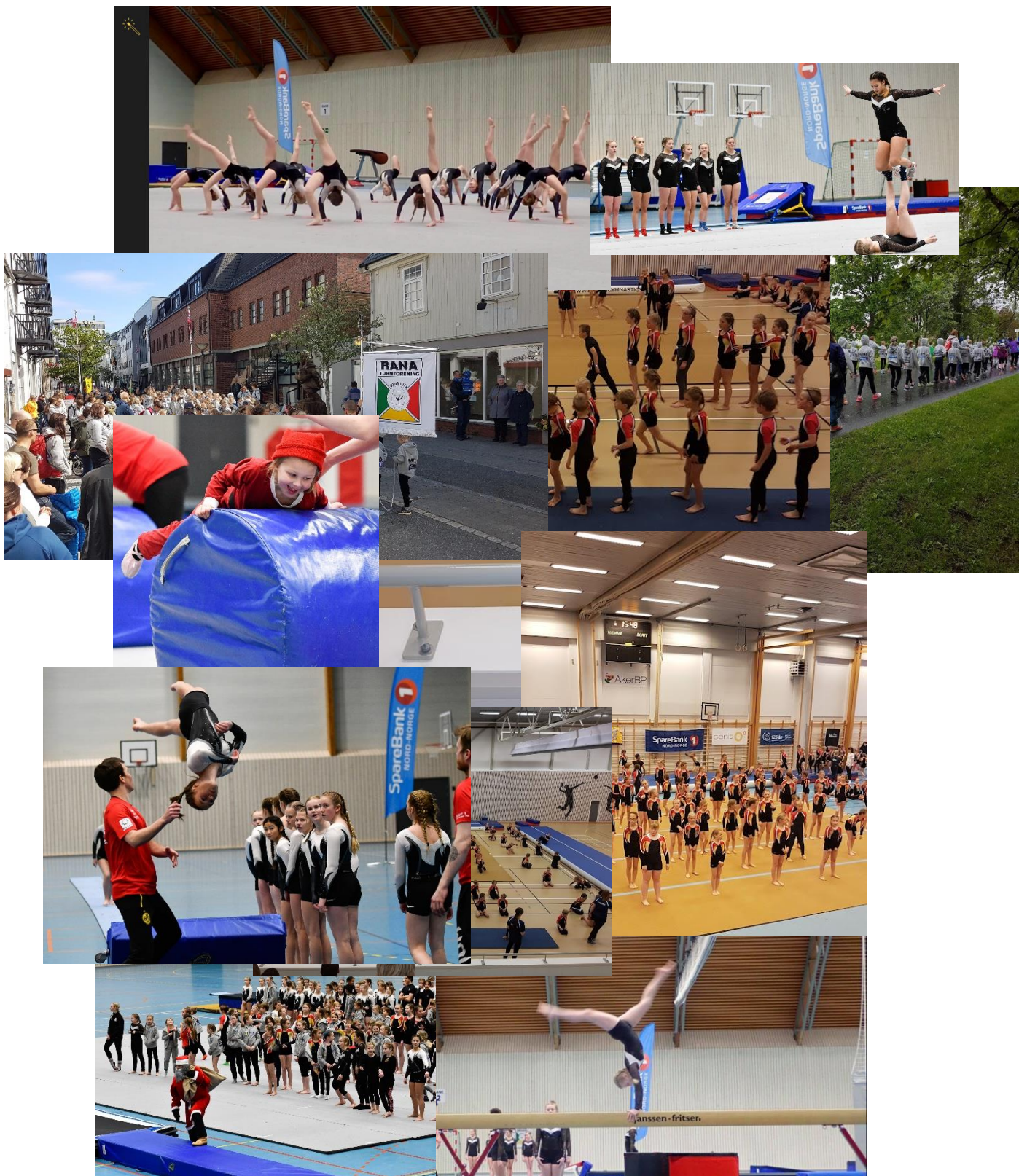
Styret vurderer aktiviteten i foreningen som god, men vi håper på enda mer aktivitet og medlemsvekst når basishallen kommer i drift.

Medlemstall pr. 20.03.2023 er 339 som er en liten økning fra i fjor.

Antall deltakere pr aktivitet var på 20.03.2023 slik

Tropp		2022/23 20.03.2023	2021/22 20.03.2022
Gymlek	4-6 år	39	29
Idrettens grunnstige	1. og 2. kl	51	31
Turn kvinner bredde	8-13 år	21	29
Troppsgym bredde	3. - 4. kl		24
Troppsgym bredde	5. - 6. kl	16	23
Troppsgym bredde	7. - 10 kl	12	7
Troppsgym. konkurranse junor/senior	13-99 år	23	23
Troppsgym. konkurranse rekrutt	11-13 år	23	25
Turn kvinner kl I,II,III konkurranse		14	15
Turn kvinner aspirant/rekrutt		16	12
Gym X damer		21	22
Gym X veteraner		14	15
Instruktører		30	30
Styret inkl komiteer		14	14





## Årsregnskap

Rana Turnforening		2022	2021
Hovedbok :Periode : 12 - 2022			
Nr.	Navn		
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
3000	Medlemskontingent/treningsavgift	-315 991,48	-505427,53
3010	Jule-nyttårsoppvisning	-42 700,00	-35065,00
3015	Kaffesalg jule-nyttårsoppvisning	-18 734,35	-11610,00
3320	Treningssamling	0,00	0,00
3442	NNM apparat	0,00	0,00
3443	KM Tropp	-24 200,00	0,00
3445	Landssturnstevnet voksne	-141 595,00	-6000,00
3446	Nordlandsstevnet voksne	-122 300,17	0,00
3449	Barneturnstevnet	0,00	0,00
3452	Pokalkonkurranse	0,00	0,00
3453	Ungdomsstevnet	-7 200,00	0,00
3454	Gymnastrada	-5 000,00	0,00
3455	KM apparat	-11 700,00	0,00
3905	Salg hettejakker/turdrakter	-29 290,00	-51600,00
3930	Tilskudd	-497 304,00	-214526,00
3940	Kompensasjon Lotteri- og stiftelsestilsyn	0,00	-32500,00
3950	Gaver	-214 210,00	0,00
3960	Sponsorinntekter	-111 053,06	-15000,00
3970	Dopapirsalg	-313 475,00	0,00
3971	Frikjøp toalettpapirsalg	-15 080,00	0,00
3990	Diverse inntekter GymX veteraner	-24 774,00	-28000,00
3991	Diverse inntekter GymX damer	-23 459,38	-600,00
3995	Grasrota Norsk tipping	-27 469,70	-35036,02
3996	Momskompensasjon	-79 392,00	-39782,00
	sum inntekter	-2 024 928,14	-975146,55
4200	Treningsmateriell	687 934,00	635000,00
4300	Diverse kurs	1 700,00	48100,00
4310	Reiser/opphold ifbm kurs	25 514,96	24464,90
4320	Treningssamlinger	0,00	0,00
4442	NNM apparat	0,00	0,00
4443	KM tropp	54 420,42	0,00
4445	Landssturnstevne voksne	202 706,20	7200,00
4446	Nordlandsstevnet voksne	64 808,31	0,00
4448	NNM tropp	0,00	0,00
4450	Andre stevner	0,00	27365,00
4452	Pokalkonkurranse	0,00	0,00
4453	Ungdomsstevnet	7 200,00	12500,00
4454	Gymnastrada	13 125,00	0,00
4455	KM apparat	27 027,90	0,00
4600	Treningskostnader	113 062,50	83723,00
4700	Diverse utgifter GymX veteraner	106 731,00	0,00
4760	Diverse utgifter GymX damer	524,13	0,00
4905	Kjøp hettejakker/turdrakter	7 128,00	0,00
4920	Trykk på drakter/utstyr	0,00	0,00
4970	Kjøp taoalett-papir for salg	196 085,00	0,00
	sum utgifter	1 507 967,42	838352,90



Rana Turnforening		2022	2021
Hovedbok : Periode : 12 - 2022			
Nr.	Navn		
5000	Lønnskostnader sum arbeidskraft	0,00 0,00	0,00 0,00
6000	Avskrivning sum avskrivninger	20000,00 20000,00	20000,00 20000,00
6300	Leie av container	17156,00	0,00
6310	Leie av lokaler	0,00	0,00
6360	Renhold	0,00	684,14
6500	Småanskaffelser	6226,70	2450,23
6554	Lisenser data	5554,00	5191,75
6620	Diverse utstyr	0,00	0,00
6800	Kontorrekvisita	2 081,25	0,00
6840	Faglit., aviser og tidsskrifter	0,00	0,00
6860	Møter, oppdatering o.l.	28 637,07	17565,30
6870	Utg. ting, seminar, kretsting	14 300,00	8042,00
6890	Andre kontorkostnader	600,00	0,00
6940	Porto sum div.kontor, porto, telefon	1 353,00 75 908,02	1275,00 35208,42
7140	Reiseutgifter	21 870,24	8983,24
7300	Lisenser NGTF, trenere	6 800,00	16800,00
7310	Juleoppvisning	13 995,44	9586,20
7320	Reklame/annonser	0,00	0,00
7400	Forsikring, kontingent NGTK	63 800,00	59200,00
7420	Gaver/premier	991,00	636,00
7500	Forsikringspremier	7419,00	6764,00
7770	Bank- og kortgebyr	813,80	1181,50
7771	Gebyrer vipps og mysoft	3222,75	1411,84
	Sum reiser, forsikring, gaver, gebyrer	118912,23	104562,78
	<b>Sum driftsresultat</b>	<b>-302 140,47</b>	<b>22977,55</b>
8051	Renteinntekt, bank sum finansinntekter	0,00	-0,11 -0,11
8159	Rentekostnad sum finanskostnader	0,00	0,00 0,00
	<b>Årsresultat</b>	<b>-302140,47</b>	<b>22977,44</b>
8968	Årets overskudd	302140,47	0,00
8969	Årets underskudd sum overf.og disponeringer	0,00 302140,47	22977,44 22977,44

Rana Turnforening			2022	2021
Hovedbok :Periode : 12 - 2022				
Nr.	Navn			
<b>EIENDELER</b>				
1250	Utstyr	37 023,00		57023,00
	sum varelage	37023,00		57023,00
1510	Depositum nøkler	2000,00		2000,00
1578	Andre kortsiktige fordringer			0,00
	sum kortsiktige fordringer	2000,00		2000,00
1800	Aksjer GIL Eiendom AS	2000000,00		1000000,00
	Sum investeringer	2 000 000,00		1000000,00
1901	Kontanter	5492,00		6127,00
1916	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45628	490494,54		808964,00
1926	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45636	418 014,35		402168,91
1936	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45652	74 573,94		116762,84
1940	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45687	93 881,90		52216,59
1950	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45644	235,62		10403,02
1960	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45660	110,05		14119,01
1970	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45679	10 884,44		93162,50
1985	Sparebank1 Helgel. 4516.35.45695	41 990,26		1007890,26
	sum kontant og bank	1 135 677,10		2511814,13
	Sum eiendeler	3174700,10		3570837,13
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>				
2050	Annen egenkapital	2 862 509,63		2885487,07
2080	Årets underskudd			-22977,44
2090	Årets overskudd	302140,47		0,00
	Sum egenkapital	3 164 650,10		2862509,63
	Kortsiktig gjeld			
2400	Leverandørgjeld (reisefond)	0,00		10280,00
2600	Skattetrekk			0,00
2990	Annen kortsiktig gjeld	10 050,00		698047,50
	sum kortsiktig gjeld	10 050,00		708327,50
	Sum egenkapital og gjeld	3174700,10		3570837,13



## Budsjett 2023

Rana Turnforening				
Budsjett		2023	Regnskap 2022	2022
Nr.	Navn			
3000	Medlemskontingent/treningsavgift	-600 000	-315 991	-600 000
3010	Juleoppvisning	-45 000	-42 700	-30 000
3015	Kaffesalg jule- nyttårsoppvisning	-12 000	-18 734	-10 000
3....	Egenadeler konkurranser	-300 000	-311 995	-260 000
3905	Salg hettejakker	-30000	-29 290	-60000
3930	Tilskudd	-250 000	-497 304	-350 000
3950	Gaver	-30 000	-214 210	-30 000
3960	Sponsorinntekter	-300 000	-111 053	-50 000
3970	Dopapirsalg	-450 000	-313 475	-450 000
3971	Frikjøp toalettpapirsalg	-15 000	-15 080	0
3990	Diverse inntekter GymX veteraner	0	-24 774	0
3991	Diverse inntekter GymX damer	0	-23 460	0
3995	Grasrota Norsk Tipping	-30000	-27 470	-35000
3996	Momskompensasjon	-30000	-79 392	-100000
		<b>-2 092 000</b>	<b>-2 024 928</b>	<b>-1 975 000</b>
4200	Treningsmateriell	500 000	687 934	650 000
4300	Diverse kurs	20 000	1 700	50 000
4310	Reiser i forb.med kurs	40 000	25 515	40 000
4....	Konkuranser	300 000	369 288	250 000
4....	Prosjekt basishall	100 000	0	200 000
4600	Treningskostnader	500 000	113 063	150 000
4700	Diverse utgifter GymX veteraner	0	106 731	0
4760	Diverse utgifter GymX damer	0	524	0
4905	Kjøp hettejakker/turdrakter	50 000	7 128	50 000
4920	Utg.påføring trykk drakter/utstyr	10 000	0	10 000
4970	Kjøp dopapir for salg	300 000	196 085	260 000
5000	Lønn	20 000	0	20 000
6010	Avskrivning	20 000	20 000	20 000
	Telefon, husleie, porto, kretssting møtekostnader,hall-leie m.m.	105 000	102 806	150 000
7300	Lisenser NGTF, trenere	10 000	6 800	20 000
7310	Juleoppvisning	14 000	13 995	
7400	Forsikringer, kontingent krets	100 000	71 219	100 000
		<b>2 089 000</b>	<b>1 722 788</b>	<b>1 970 000</b>
8051	Renteinntekter	-1 000	0	0
8159	Rentekostnader	0	0	0
		-1 000		0
	Overskudd		302 140	
	Underskudd	-4 000		-5 000

### Styret

TUSEN TAKK TIL VÅRE SPONSORER:

**SpareBank**  
HELGELAND 



**RANA**  
**GRUBER**

STØTT RANA TURNFORENING:

GRASROTANDELEN